

Согласовано
Директор Обсерваторской СОШ
Тимадиев Р.Р.

Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань
Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 8 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Салат из белокочанной капусты	60		0,961	3,051	5,513	54
Плов с куринными грудками	30/160		15,44	15,583	51,2	407
Чай с сахаром	200/8		0,021	0,005	7,989	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	22		1	0,22	9,9	48
Итого:		69,43	17,981	16,008	78,089	531
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат из белокочанной капусты	60		0,961	3,051	5,513	54
Плов с куринными грудками	30/160		15,44	15,583	51,2	407
Печенье весовое 5 шт	16		1,104	2,208	11,856	71
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	22		1	0,22	9,9	48
Итого:	508	71,5	20,436	21,669	105,267	703
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Салат из белокочанной капусты	60		0,961	3,051	5,513	54
Суп любительский с гречневой крупой	200		6,024	5,429	32,854	204
Плов с куринными грудками	30/160		15,44	15,583	51,2	407
Чай с сахаром	200/8		0,021	0,005	7,989	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	22		1	0,22	9,9	48
Итого:		73,15	17,981	16,008	78,089	531
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Макаронные изделия отварные	130		4,855	4,39	31,119	184
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничная	20		1	0,2	9	44
Итого:		9,6	5,866	4,597	48,117	260
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО, ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром и маслом	30/10/10		4,96	10,78	15,5	180
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	180/5		7,618	10,075	20,442	203
Кофейный напиток с молоком	200		3,3	1,51	21,076	120
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО, ОВЗ - ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты	60		0,961	3,051	5,513	54
Плов с куринными грудками	30/160		15,44	15,583	51,2	407
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	22		1	0,22	9,9	48
Итого:		109,66	31,247	37,291	137,243	1028